

<b>KW 45</b> Menü	vom	<b>05.11.18</b>	bis	<b>09.11.18</b>
Mo	I	v	Gräupcheneintopf(5) mit viel Gemüse , Brötchen, Fruchtjoghurt(26)	
	II		Hähnchenbrustfilet natur(G), Soße(20W), Kartoffeln(5) und Kohlrabi-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt(26)	
Di	I	v	Jägerschnitzel(S,2,20W,23) mit Nudeln(20W)& Tomatensoße(20W), frisches Obst	
	II	v	Gemüselasagne mit Bechamelsauce(20W,23,26) und Käse, frisches Obst	
Mi	I	v	Zucchinipfanne in Tomatensoße(20W), Reis, Salatbeilage	
	II		Schweinerahmgeschnetzeltes(S,20W,26), Kartoffelpüree(26), Salatbeilage	
Do	I	v	Milchreis(26) mit Zucker und Zimt, Apfelmus(3)	
	II	v	Nudeln(20W) mit Spinatrahmsauce(20W,26), Salatbeilage	
Fr	I	v	Seelachsragout in Kräutersauce(F,20W), Kartoffeln(5), Obst	
	II	v	Nudeln(20W) mit Gemüsebolognese(25), Obst	

<b>KW 46</b> Menü	vom	<b>12.11.18</b>	bis	<b>16.11.18</b>
Mo	I		Grillwurst(S,1,2,3,4), Bratensoße(20W), Kartoffelpüree(26), Obst	
	II	v	Gemüse-Reiseintopf(28) mit Brot(20W,R), Obst	
Di	I	v	Nudeln(20W) mit Tomaten-Gemüsesauce(20W), Pudding(26)	
	II		Hähnchenbrustfilet, Bratensoße(G,20W), Buttermöhren(26), Reis, Pudding(26)	
Mi	I	v	Butterspätzle(20W,23,26) mit Käsesauce(20W,26), Salatbeilage	
	II		Kochklops(S,20W,23) mit Kräutersauce(20W), Reis, Salatbeilage	
Do	I	v	Eierkuchen(20W,23,26) mit Vanillesauce(26), Kirschkompott	
	II		Hackfleischpfanne mit Gemüsepaprika(S,20W), Kartoffeln(5), Kirschkompott	
Fr	I	v	Gemüseschnitzel(20W), Kräutersauce(20W), Kartoffeln(5), Obst	
	II		Gebackenes Seelachsfilet(F,20W,26,29), Dillsauce(20W), Broccoli(26), Kartoffeln(5), Obst	

<b>KW 47</b> Menü	vom	<b>19.11.18</b>	bis	<b>23.11.18</b>
Mo	I	v	Gemüse-Reispfanne mit Petersiliensauce(20W), Obst	
	II		Möhreneintopf(S,5,20W) mit Schinken, Brot(20W,R), Obst	
Di	I	v	Rührei(23) mit Spinat(20W,26), Kartoffeln(5), Pudding(26)	
	II		Rindergulasch(R,20W) mit Nudeln(20W), Pudding(26)	
Mi	I	v	Gemüsefrikadelle(20W,28) mit Letscho(Tomaten-Paprikasauce) dazu Reis	
	II		Schweinebraten, Soße(S,20W), Kartoffelpüree(26) und Blumenkohl(20W)	
Do	I	v	Grießbrei(20W,26) mit Zucker und Zimt, Apfelmus(3)	
	II		Hühnerfrikassee(G,20W) mit Reis, Apfelmus(3)	
Fr	I	v	Risi Pisi mit Falaffel(20W,28) (Kichererbsenbällchen) und Tomatensoße(20W) und frisches Obst	
	II		Gebratenes Fischfilet(F,20W,23), Paprika-Tomatengemüse(20W), Kartoffeln(5), Obst	

<b>KW 48</b> Menü	vom	<b>26.11.18</b>	bis	<b>30.11.18</b>
Mo	I	v	Gemüse-Maultaschen(20W,23,26) mit Schnittlauchsauce(20W), Obst	
	II		Kartoffelsuppe mit Wurstschnitzel(S,1,2,3,4,5), Brot(20W,R), Obst	
Di	I	v	Kräuterquark(26), Kartoffeln(5), Fruchtjoghurt(26)	
	II		Hähnchenstreifen in Bratensoße(G,20W), Kartoffeln(5), Fruchtjoghurt(26)	
Mi	I	v	Gemüsefrikadelle(20W,26,23) mit Kräutersauce(20W), Reis, Salatbeilage	
	II		Jagdwurstwürfel in Tomatensoße(S,2,20W), Nudeln(20W), Salatbeilage	
Do	I	v	Hefeklöße(20W) mit Vanillesauce(1,26), Pfirsichkompott	
	II		Rostbrätel, Zwiebelsauce(S,20W), Kartoffelpüree(26), Pfirsichkompott	
Fr	I	v	Blattspinat in Rahm(20W,26), Kartoffeln(5), Obst	
	II		Gebratenes Fischfilet(F,20W), Senfsauce(20W), Kartoffeln(5), Obst	

**Salat (bitte A oder B in den Bestellschein eintragen)**

45.kw	A	Salatschale "Vital"(Mixsalat,Weißkraut, Karotten, Paprika, Mais)
	B	Salatschale "Pute" (Salat, Tomate, Gurke, Putenbruststreifen)
46.kw	A	Hirtenmix ( Grüner Salat, Tomate, Hirtenkäse aus Kuhmilch, Kräuter)
	B	Chefsalat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse, Ei)
47.kw	A	Salatschale "Energy"(Apfel-Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Cashewkernen)
	B	Salatschale mit Ei ( Mixsalat, Gurke, Tomate und gekochtes Ei)
48.kw	A	Salatschale "Chicken" (Salat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust)
	B	Fitness Salat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Weißkäse, Sonnenblumenkerne)
Alle Salate mit wechselndem Brotangebot & inkl. Dressing		

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Schule/Klasse: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift Elternteil: \_\_\_\_\_

**Bitte die Menüs ankreuzen**

KW45	Menü	Menü	Salat
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
KW46	Menü	Menü	Salat
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
KW47	Menü	Menü	Salat
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
KW48	Menü	Menü	Salat
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
gesamt:			

**Bitte bestellen Sie bis zum 15.10.18**

Obst steht täglich zur Verfügung

Bestellung auch über: [www.dussmann-menue-service.de/thren](http://www.dussmann-menue-service.de/thren) L V=ovo-lacto-vegtabil(vegetarisch einschl. Milch u. Eier)