

KW 31	vom	31.07.2017	bis	04.08.2017
Menü Ferien				
Mo	I			
	II			
	III			
Di	I	Hähnchenunterkeulchen mit Soße ⁽²⁰⁾ , Erbsengemüse ⁽²⁰⁾ und Kartoffeln ⁽⁵⁾		
	II	v Spirelli ⁽²⁰⁾ mit Tomatensoße ⁽²⁰⁾ und Gemüsebägel ^(20,26)		
	III			
Mi	I	Soljanka (ukrainischer Eintopf) ⁽²⁰⁾ mit Brötchen ⁽²⁰⁾		
	II	v Kartoffelpuffer ^(20,23) mit Apfelmus ⁽³⁾ und Zucker		
	III			
Do	I	v Kartoffelsuppe ^(5,26) , Roggenbrötchen ⁽²⁰⁾ & Pudding ^(1,26)		
	II	v Rührei mit Kartoffeln ⁽⁵⁾ und Gurkensalat, Pudding ^(1,26)		
	III			
Fr	I	Seelachsstücke in Rahmsoße mit Schnittlauch ^(20,26) , Kartoffeln ⁽⁵⁾ und Salatbeilage		
	II	v Nudelauflauf mit Gemüse ^(20,23,26)		
	III			
KW 33	vom	14.08.2017	bis	18.08.2017
Menü				
Mo	I	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Brötchen & Obst		
	II	v Grießbrei ^(20,26) mit Apfelmus ⁽³⁾ , Zucker und Zimt, Obst		
	III	v Mediterrane Gemüsepfanne mit Reis, Obst		
Di	I	v Eierfrikassee mit bunten Gemüsestreifen ^(20,26) , dazu Salzkartoffeln ⁽⁵⁾		
	II	v Rinderragout ⁽²⁰⁾ mit Kartoffeln ⁽⁵⁾ und Salatbeilage		
	III	v Vegetarische Nuggets mit Letscho(Tomaten-Paprika-Soße) dazu Reis		
Mi	I	Jägerschnitzel ⁽²⁾ mit Nudeln & Tomatensoße, Müsliriegel ^(20W,R,G,H,23,26,24,27)		
	II	Fischragout mit Paprika, Tomate & Zucchini ⁽²⁰⁾ dazu Reis, Müsliriegel ^(20W,R,G,H,23,26,24,27)		
	III	v Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung ^(20,23) , Reis und Asia-Soße, Müsliriegel ^(20W,R,G,H,23,26,24,27)		
Do	I	v Gräupcheneintopf ⁽⁵⁾ mit viel Gemüse, Brötchen & frisches Obst		
	II	v Geflügelgulasch ⁽²⁰⁾ mit Kartoffeln ⁽⁵⁾ und Blumenkohl ⁽²⁰⁾ Obst		
	III	Überbackenes Fischfilet mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Obst		
Fr	I	Hähnchenschnitzel ⁽²⁰⁾ mit Salzkartoffeln ⁽⁵⁾ & Mischgemüse ⁽²⁰⁾		
	II	v Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Tomatensoße ⁽²⁰⁾ und Salatbeilage		
	III	v Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße		
KW 35	vom	28.08.2017	bis	01.09.2017
Menü				
Mo	I	v Karotten-Sesamedaillon ^(20,23,26) mit Kartoffeln ⁽⁵⁾ , Petersiliensoße ⁽²⁰⁾ , Salatbeilage		
	II	Geflügel-Gemüseragout ⁽²⁰⁾ dazu Reis		
	III	v Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker		
Di	I	v Sojageschnetzeltes mit Gemüse dazu Reis, frisches Obst		
	II	v Spirelli ⁽²⁰⁾ mit paniierter Jagdwurst ^(20,23,26,28) & Tomatensoße ⁽²⁰⁾ , frisches Obst		
	III	v Gemüse-Kartoffelaufbau ^(20,23,26) , frisches Obst		
Mi	I	Mehliertes Hokifilet (Fisch) ^(20,26,29) mit Kräutersoße ⁽²⁰⁾ , Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ , Salatbeilage		
	II	v Eierkuchen ^(20,23,26) mit Apfelmus ⁽³⁾ , Zucker		
	III	Kartoffelsalat ^(23,26) und Würstchen ^(1,2,3,4) , Rohkost		
Do	I	v Broccoli-Nussecke veg. ^(20,23) mit Sahneseife ⁽²⁰⁾ , Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ , Fruchtojoghurt		
	II	Königsberger Klopse ⁽²⁰⁾ , Salzkartoffeln ⁽⁵⁾ & Salatbeilage, Fruchtojoghurt		
	III	v Tortellini mit Frischkäsefüllung ^(20,23,26) und Spinatrahmsoße ^(20,26) , Fruchtojoghurt ⁽²⁰⁾		
Fr	I	v Gemüseschnitzel ⁽²⁰⁾ mit Karottensauce ⁽²⁰⁾ und Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ , Salatbeilage		
	II	Pikanter Gulasch ⁽²⁰⁾ mit Nudeln ⁽²⁰⁾ , Salatbeilage		
	III	Leberragout in Zwiebelsoße ^(20W) mit Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ und Salatbeilage		

V=ovo-lacto-vegetabil(vegetarisch einschl. Milch u. Eier)

Bestellung auch über:www.dussmann-coolcooking.eu (Ihren Login erhalten Sie über e-mail:coolcooking-thueringen@dussmann.de)

KW 32	vom	07.08.2017	bis	11.08.2017
Menü Ferien				
Mo	I	v Reiseintopf mit viel Gemüse, Vollkornbrot ^(20W,D,H,R,G) und Salatbeilage		
	II	Bratwurst mit Soße ^(20,29) , Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ und Gurkensalat		
	III			
Di	I	v Österreichischer Kaiserschmarrn ^(20W,23,26) mit Rosinen und heißen Zwetschgen, Rote Grütze ^(20W, 26)		
	II	Gebackenes Fischfilet ⁽²⁰⁾ mit Senfsoße ⁽²⁰⁾ , Kartoffelpüree ⁽²⁶⁾ , Rote Grütze ^(20W, 26)		
	III			
Mi	I	Gebackener Fleischkäse ⁽²⁾ Soße ⁽²⁰⁾ mit Salzkartoffeln ⁽⁵⁾ & Salatbeilage		
	II	v Hefeklöße ⁽²⁰⁾ mit Vanillesoße ⁽²⁶⁾		
	III			
Do	I	v Grüne Bohneneintopf ⁽⁵⁾ mit Vollkornbrot und Fruchtojoghurt		
	II	Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Hackfleischsoße ⁽²⁰⁾ und Fruchtojoghurt		
	III			
Fr	I	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis, frisches Obst		
	II	v Milchreis mit Sauerkirschkompott, Zucker und Zimt, Obst		
	III			
KW 34	vom	21.08.2017	bis	25.08.2017
Menü				
Mo	I	Putengeschnetzeltes ⁽²⁰⁾ mit Gemüsereis, frisches Obst		
	II	v Linseneintopf ^(5,26) mit Multikornbrötchen ⁽²⁰⁾ , frisches Obst		
	III	Grützwurst ⁽²⁰⁾ mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⁽⁵⁾ , frisches Obst		
Di	I	Spiralnudeln ⁽²⁰⁾ mit Wurstgulasch ⁽²⁾ und Pudding ^(1,26)		
	II	v Vegetarisches Schnitzel(auf Milchbasis), grüne Erbsensoße, Kartoffeln ⁽⁵⁾ , Pudding ^(1,26)		
	III	v Knuspergemüsestäbchen "Gärtnerin" mit Spinatrahmsoße und Kurkumareis, Pudding ^(1,26)		
Mi	I	Schweineschnitzel "Napoli" ⁽²⁰⁾ mit Butterreis, frisches Obst		
	II	v Mildes Chili sin Carne mit Kidneybohnen,Mais, roten Linsen, Paprika und Kartoffelstückchen ⁽⁵⁾ , frisches Obst		
	III	v Gemüselasagne mit Bechamelseife ^(20W,23,26) und Käse, frisches Obst		
Do	I	v Spinat ^(20,26) mit Rührei und Salzkartoffeln ⁽⁵⁾		
	II	Seelachsfiletstücke in milder Senfsoße und Salzkartoffeln ⁽⁵⁾ und Salatbeilage		
	III	v Tofutasche gebacken mit Quark-Kräuterfüllung mit Reis und Tomatensoße ⁽²⁰⁾		
Fr	I	Möhreneintopf ⁽⁵⁾ mit Kasslerfleisch ⁽²⁾ , Vollkornbrot ⁽²⁰⁾		
	II	v Quarkkeulchen ^(20,23,26) mit Apfelmus ⁽³⁾ & Zucker		
	III	v Eibly Zartweizen-Gemüsepfanne ⁽²⁰⁾ mit Champignonrahmsoße ^(20,26)		

Salat (bitte A oder B in den Bestellschein eintragen)

33.KW A	Salatschale "Energy"(Apfel-Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Cashewkernen)
B	Salatschale mit Ei (Mixsalat, Gurke, Tomate und gekochtes Ei)
34.KW A	Salatschale "Chicken" (Salat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust)
B	Fitness Salat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Weißkäse, Sonnenblumenkerne)
35.KW A	Hirtenmix (Grüner Salat, Tomate, Hirtenkäse aus Kuhmilch, Kräuter
B	Chefsalat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse, Ei)
Alle Salate mit wechselndem Brotangebot & inkl. Dressing	

Bitte bestellen Sie bis zum 15.07.17

Name, Vorname:				

Schule/Klasse:				

Kundennummer:				

Unterschrift Elternteil:				

Bitte die Menüs ankreuzen				
KW31	MenI	MenII	MenIII	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
KW32	MenI	MenII	MenIII	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
KW33	MenI	MenII	MenIII	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
KW34	MenI	MenII	MenIII	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
KW35	MenI	MenII	MenIII	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
gesamt:				

Ab- und Zumeldung tägl. bis 8:00Uhr
Servicezeiten 6:30Uhr-12:00Uhr
Tel:036412329212 / 2329213
Fax:036412329220 / 2329219
e-mail:coolcooking-thueringen@dussmann.de

Dussmann Service Deutschland GmbH, Prüssingstraße 43, 07745 Jena